

NÉV:  
OSZTÁLY:

SÖRPARK KFT.  
KÖZÉPISKOLA KOLLÉGIUM ÉTELSOR



"A"

"B"

2021	PÉNTEK 2021.10.01	HÉTFŐ 2021.10.04	KEDD 2021.10.05	SZERDA 2021.10.06	CSÜTÖRTÖK 2021.10.07	PÉNTEK 2021.10.08	HÉTFŐ 2021.10.11	KEDD 2021.10.12	SZERDA 2021.10.13	CSÜTÖRTÖK 2021.10.14	PÉNTEK 2021.10.15
REGGELI	Gyümölcs tea, tej Kenőmájas Rozsos kenyér	Tej Mini méz Szívbarát margarin Fitt zsemle Zöldség	Citromos tea Melegszendvics Tk kenyér Zöldség	Gyümölcs tea Toust szelet Teljes kiőrlésű Kenyér Paradicsom	Tea Áfonyalekváros kürtöskalács	Citromos tea Tojás rántotta Tk. Kenyér Zöldség	Tejeskávé Lekvár Joghurtos margarin Briós	Citromos tea, tej Szendvicstúró Teljes kiőrlésű kenyér	Mézes citromos tea Főtt virsli Mustár Fb kenyér	Citromos tea Tojáskrém Zöldség TK kenyér	Gyümölcs tea, tej Tavaszi felvágott Hosszú zsemle Zöldség
TÍZÓRAI	Reszelt sajt Rozsos kenyér Zöldség	Teljes kiőrlésű mini Kalács	Sajtszelet Teljes kiőrlésű kenyér	Light margarin Teljes kiőrlésű Kenyér	Teljes kiőrlésű zabkeksz	Túró rudi	Zöldséges pizzás csiga	Teavaj Fitt zsemle Zöldpaprika	Műzliszelet	Sós pereg	Joghurtos margarin Rozsos zsemle
LEVES	Erdélyi csorba leves Teljes kiőrlésű kenyér	Alföldi tésztaleves	Magyaros gombaleves csipetkével	Köménymagleves kenyérkockával	Daragaluska leves	Gulyásleves Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldbableves	Gyümölcsleves	Májgaluska leves	Pirított tésztaleves	Jókai bableves (zöldséges) Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Mákos kifli 2db Gyümölcs	Toros káposzta fb. kenyér	Olaszos zöldséges csirkehúsos Lasagne	Illatos omlós csirkemell 1/2 párolt rizs Párolt zöldség (sárgarépa, cukorborsó.	Tejszínes medvehagymás halfilé Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Túrós rétes Gyümölcs	Milánói makaróni	Paprikás sült hal (tepsis) 1/2 adag párolt rizs Párolt zöldborsó	Sertéssült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Sajttal sonkával Töltött karaj Karottás rizs Saláta	Mákos metélt Gyümölcs
"B" MENÜ	Szilván gombóc Gyümölcs	Sült kolbász, Sült hurka, Törtburgonya Savanyúság	Lengyel borda Párolt rizs Gyümölcs	Paprikás burgonya hússal Saláta	Vagdalt Paradicsomos Káposzta főzelék Fb. Kenyér	Diós metélt Gyümölcs	Pirított csirkemáj Párolt rizs Cékla	Hortobágyi húsos palacsinta (Rántott) Sült burgonya Friss saláta	Marhapörkölt Tarhonya Savanyúság Gyümölcs	Grillezett tengeri halfilé Tejszínes citromfű mártás Zöldséges rizs	Mákos tekerccs Gyümölcs
UZSONNA		Gyümölcs	Kompót	Gyümölcs	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcslé	Magvas rúd	Kompót	
VACSORA		Zöldséges rizseshús	Tejbegríz fahéjas szórattal	Gyros pitában Joghurtos öntet Zöldség	Szalámis pizza		Citromos tea Pulyka Sonka Margarin Hosszú zsemle Zöldség	Tea Sajtos hamburger Zöldség	Slambuc Savanyúság	Gömb fasírt Majonézes kukorica saláta Fb.kenyér	

KOLLÉGIUMI REGGELI ÉS VACSORÁNÁL VÁLASZTHATÓ KÉT FAJTA MÜZLI TEJJELE!

	HÉTFŐ 2020.10.18	KEDD 2020.10.19	SZERDA 2020.10.20	CSÜTÖRTÖK 2020.10.21	PÉNTEK 2020.10.22
REGGELI	Gyümölcs tea, tej Sajtszelet Vajkrém Zsemle	Citromos tea, Lőncs felvágott Világos rozskenyér	Kakaó Teavaj Mini méz Kalács	Citromos tea Tojásrántotta Rozsos kenyér Zöldség	Citromos tea Melegszendvics Zöldség
TÍZÓRAI	Sertés párizsi Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldség	Sajtos stangli	Nápolyi szelet	Sajtos pogácsa
LEVES	Csontleves	Paradicsomleves	Tejfőlös karfiolleves	Zöldségleves	Frankfurti leves Teljes kiőrlésű kenyér
"A" MENÜ	Bakonyi sertésragu (gombás) Párolt rizs Kompót	Sült oldalas Törtburgonya Savanyúság	Csirkepörkölt Penne tészta Fejes Saláta	Vagdalt Sárgaborsó főzelék Tk.kenyér	Pozsonyi diós kifli Gyümölcs
"B" MENÜ	Kínai édes savanyú csirke Zöldséges pirított tészta	Grillezett csirkecomell 1/2 Párolt rizs Párolt zöldség Gyümölcs	Rántott sertésborda Buronyapüré Fejes Saláta	Rakott karfiol Tk.kenyér Gyümölcs	Túrógombóc Gyümölcs
UZSONNA	Gyümölcs	Szezámagos pogácsa	Gyümölcs	Müzlí szelet	
VACSORA	Margarétaa pizza (zöldséges)	Spagetti carbonara	Citromos tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle Zöldség	Citromos tea Sült kolbász Mustár Félbarna kenyér	

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTELSOR VÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK!